

‘Ik hoop mijn lezers te inspireren om weer voluit lief te gaan hebben.’



In gesprek met

Marthe van der Noordaa

Onlangs verscheen bij het ITIP het boek *Een schat aan Liefde*. Hierin vertelt auteur Marthe van der Noordaa vol bezieling over de schoonheid en het mysterie van de liefdesrelatie. Een gesprek.

Op de dag van het interview zit Marthe van der Noordaa midden in het vormgevingstraject van haar boek. Ze is één brok energie. ‘Ik ben heel blij dat *Een schat aan Liefde* door het ITIP wordt uitgegeven,’ vertelt ze enthousiast. ‘In tegenstelling tot veel uitgeverijen, besteden zij veel aandacht en budget aan de vormgeving, ze staan voor kwaliteit. Dat past goed bij dit boek, ook omdat er prachtige zwart-wit foto’s in staan.

Het schrijven van een boek is een bijzonder proces. Je komt in een bepaalde flow. Bij mijn vorige boek *Een Zucht van verlichting* zocht ik bewust de stilte op, ik kon geen ruis verdragen om mij heen. Bij dit boek was dat heel anders. Nu had ik juist behoefte vol in het leven te staan. Regelmatig wilde ik tijdens het schrijven naar muziek luisteren of ging ik even lopen, puur om fysiek in beweging te zijn.’

Liefde speelt een grote rol in Marthes leven, zowel privé als in werkverband. ‘De laatste tijd gaf ik lezingen met het thema Making Love. Door er veel mee bezig te zijn, wordt zo’n onderwerp voor mij actueel en gaat het leven. Zelf heb ik achtentwintig jaar een relatie met dezelfde man waar ik uitermate veel aan beleef. We kunnen intens gelukkig zijn en ook fikse ruzies hebben. Ik leer nog steeds van hem en met de jaren ontstaat er steeds meer verdieping. Het geeft glans en schittering aan mijn leven. Tijdens mijn lezingen in het land en in mijn coachingspraktijk waar ik koppels begeleid, viel het mij op dat veel mensen weliswaar een groot verlangen koesteren naar een fijne liefdesrelatie, maar dat ze slechts een klein stukje van de potentiële liefde aanboren. Ze pakken niet alle schatten uit die hun relatie rijk is. Ze zijn vooral gericht op wat er mist

en niet deugt in plaats van te kijken naar wat er in essentie wél is.

In aanloop naar het schrijfproces, heb ik ook koppels geïnterviewd over hun eerste ontmoeting en over hoe zij de liefde ervaren. Tegen de boekenkast in mijn werkruimte had ik vellen wit papier gehangen, die ik vol geeltjes plakte met verwijzingen en quotes. Algauw kwam ik tot het inzicht dat er in de schatkamer van de liefdesrelatie drie 'schatten' zijn te onderscheiden, die ik in mijn boek bespreek. Zo is er de schat van de eerste ontmoeting: de beginfase die de blauwdruk van je relatie vormt. Daar zit veel pure energie in. In deze schat ligt de belofte van alles wat er mogelijk is in je toekomstige relatie en liefdesleven. Die pure energie blijft in essentie altijd aanwezig. Ook na jaren kun je daar weer een beroep op doen, om je relatie dynamische impulsen te geven.

De tweede schat is de leerweg van de liefdesrelatie. Dit deel biedt je de bouwstenen om verschillende fases in je relatie te doorlopen. Daarin leer je jezelf en elkaar kennen. Je kunt je slijpen aan elkaar als ruwe diamanten. Je gaat door het stof, maar doordat je schuurt, uitdaagt en botst en tegelijkertijd vol in je relatie blijft, ontstaan er prachtige nieuwe facetten en kleuren. Er treedt verdieping op. Naarmate je meer zelfkennis krijgt, word je bouwmeester van je eigen geluk, in plaats van te geloven dat de ander daar voor zal zorgen, wat uiteindelijk tot teleurstelling leidt.

Volledig aanwezig zijn, is een belangrijk element om bij het mysterie van de liefde te komen, de derde schat in het boek. Als je met onvervalste aandacht aanwezig bent, geef je ruimte aan de schoonheid van het moment. Door vooringenomen idee-

en en hechtende gedachten over elkaar los te laten, openbaart zich de schoonheid van de ander. Ook het bedrijven van de liefde vraagt bij uitstek van je om helemaal aanwezig te zijn. Je beweegt je letterlijk en figuurlijk naar een ander toe; voorbij je persoonlijke perikelen, geef je je over aan het gemeenschappelijke, aan wat boven jezelf uitstijgt. Door deze laatste schat op te delven, ontdek je hoe je contact kunt maken met de ononderbroken stroom van de liefde.

Ik hoop mijn lezers met *Een schat aan Liefde* te inspireren - of je nu een relatie hebt of single bent - om weer voluit lief te gaan hebben! Want wat is er nou fijner dan de liefde? Ik kan niks bedenken.'

Tekst Caroline Westdijk, fotografie Erna Kuik

Een schat aan Liefde

Een schat aan Liefde gaat over de schoonheid en mystiek van de liefde. Het vertelt hoe je in contact kunt komen met de drie schatten van de liefdesrelatie, die in de maalstroom van het dagelijks leven ver weg en soms verloren lijken, maar die onder alles aanwezig blijven, klaar om opgedelfd te worden.

Lezingen

Met haar boek onder haar arm, trekt Marthe door het land om een ode te brengen aan de liefde. Bij de lezingen is er alle gelegenheid tot het stellen van vragen en zal Marthe in de pauze boeken signeren.

do 5 februari	Breda, Zero Point
di 17 februari	Zutphen, 't Pakhuys
do 5 maart	Nijmegen, Cordium
do 9 april	Schipluiden, Op Hodenpij
za 16 mei	Den Bosch, Palaya

alle lezingen beginnen om 20.00 uur, behalve in Den Bosch (start 14.00 uur)

reserveren via www.itip.nl

Een schat aan Liefde is te bestellen via: www.eenschataanliefde.nl
€ 19,90 excl verzendkosten